



Välkommen till NM/Para-NM Open 2024, kortbana

Arrangör Härnösands Simsällskap

Plats Härnösands Simhall, Brunnshusgatan 2

Bassäng 25 m, 7 banor, inomhus och eltidtagning

Tävlingsdatum 13–15 december 2024

Tävlingstider	Insim	Start
	Pass 1 Fredag 16.00 – 17.15	17.30
	Pass 2 Lördag 08.30 – 09.45	10.00
	Pass 3 Lördag 16.00 – 17.10	17.30
	Pass 4 Söndag 07.30 – 08.45	09.00
	Pass 5 Söndag 14.30 – 15.45	16.00

Avanmälan Kan göras fram tills fredagen den 13 december kl.12.00. Därefter gäller: **Pass 1, 2 och 4:** 90 min före passets start. **Pass 3 och 5:** under förmiddagarnas försökspass + 30min. Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 160: - enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.

Avsimning/ vila Möjlighet till avsimning finns i undervisningsbassängen. Lördag och söndag: Relaxavdelningen: Står till förfogande för avslappning eller uppladdning. Finns även möjlighet att få frisk uteluft via relaxen. OBS! Inget porslin eller glas på relaxavdelningen! I relaxavdelningen finns en larmad dörr med varningstext, ryck inte i den för då går larmet.

HÄRNÖSANDS SIMSÄLLSKAP – NM/Para-NM Open 2024

Filmning	NM- tävlingarna kommer att filmas av Freppo Media. Länk till sändningarna: https://www.youtube.com/playlist?list=PLbLosPP4A4p40O4FNk4iWdvWWBZ6jvoB1
Funktionärsmöten	45 minuter innan start av respektive pass. Samling: Fredag: Havsbrisen bredvid fiket. Lördag och söndag i Relaxen.
Grenordning	Se inbjudan och Swimify.
Inmarscher	Deltagare i A-finalerna samlas vid undervisningsbassängen.
Invigning	Lördagen den 14 december kl.17.10.
Kvaltider/period	Alla tävlande måste ha en registrerad tid i tempus för respektive gren.
Lagpris	Vandringspris går till bästa klubb. Poängberäkning sker enligt SSF § 311, motsvarande SM.
Lagsim	Sista tid för inlämnandet av laguppställning är 60 minuter innan respektive pass.
Listor	NM kommer köras så papperslöst som möjligt. Tränare får utskrivna heatlistor, max 2 per klubb. Resultatlistor hängs upp på glasväggen till restaurangen. För övrigt hänvisas till Swimify.
Mat	Biljetter för förbokade beställningar av måltider hämtas i tävlingsbyrån. Servering sker i Nybrokällaren, Nybrogatan 5.
Mattider	Fredag: 19.30-21.00. Lördag: 12.30-14.00 och 19.30-21.00. Söndag: 12-13.30, 19.00-20.00.
Parasim	Direktfinaler pass 2 och 4. Placering beräknas enligt WPS-poäng.
Priser	Prisutdelning enligt Heatlistan, för parasimmare direkt efter pass 2 och 4. Plaketter till placering 1–3. Pristagare samlas vid undervisningsbassängen.

HÄRNÖSANDS SIMSÄLLSKAP – NM/Para-NM Open 2024

Säkerhet	Information om säkerheten i byggnaden kommer att ges till alla närvarande på plats. Notera de utrymningsplaner som finns i alla lokaler i hallen.
Swimify	Tränare: Ladda ner SwimifyCoach, registrera och skicka uppgifter till: svenake.gustafsson@telia.com (se bilaga)
Tekniskt möte	En representant per förening. Samling i Udden kl.16.30, samt lördag i relaxen kl.09.00.
Tränarfika	Finns för tränare vid tävlingsbyrån.
Tävlingsbyrån	Har öppen 30 minuter innan insimmet startar till ca 30 min efter passens slut.
Upplysningar	
Tävlingen generellt	Hans Skoglund: hans.skoglund@msb.se Mobil: 070-325 03 08
Tävlingsledare	Christina Vosveld: christina.vosveld@harnosand.se Mobil: 070-340 10 46

VARMT VÄLKOMNA TILL NORRLÄNDSKA MÄSTERSKAPEN I HÄRNÖSAND 2024

HÄLSAR

MELLANNORRLANDS
SIMFÖRBUND

HÄRNÖSANDS
SIMSÄLLSKAP

NORRLANDS
SIMFÖRBUND